

Operacija sive mrene (katarakte)

Spoštovani!

Zdravljenje, ki vam ga predlagamo, zahteva vaše soglasje.

Pred odločitvijo vas želimo s to pisno razlago in pogovorom z zdravnikom poučiti o bolezni ter o načinu, pomenu, možnih neugodnih posledicah in nevarnostih predlagane operacije.

Katarakta ali siva mrena

Katarakta ali siva mrena je vsaka zamotnitev očesne leče, katere posledica je poslabšanje vida.

Najpogostejši vzrok nastanka sive mrene so starostne spremembe v leči, nastane pa tudi kot posledica poškodbe očesa, raznih vnetij, presnovnih bolezni, vplivov okolja in zdravil.

Priprava

- S sabo prinesite izvide že opravljenih pregledov in preiskav pri okulistu.
- Pri sebi imejte seznam vseh svojih zdravil, ki jih jemljete doma.
- Na dan posega zjutraj zajtrkujte in zaužijte vsa zdravila, ki jih jemljete zjutraj. Če imate sladkorno bolezen, si že doma obvezno aplicirajte INZULIN.
- Pomembno je, da nas pred posegom seznanim z vašimi morebitnimi alergijami.
- Kadar jemljete zdravila proti strjevanju krvi (Marevan®,...) oziroma zdravila za zdravljenje bolezni prostate, morate s tem sezniniti operaterja. Zdravila za zdravljenje bolezni prostate je najmanj en mesec pred posegom treba začasno ukiniti.
- Operacija poteka v lokalni anesteziji, zato je zaželeno, da domov odidete v spremstvu in ne sami.
- Pred operacijo vam bomo v oko aplicirali kapljice za širjenje zenice, zaradi katerih bo vaš vid meglen, ter kapljice za omrtničenje površine očesa.

Operacija

Na našem oddelku operiramo sivo mreno po metodi fakoemulzifikacije. Operacija poteka v kapljični anesteziji, manjšo količino anestetika pa operater aplicira v oko. Ves čas posega boste budni. Operacija traja približno 15 minut in je neboleča.

Okolico očesa vam bomo sterilno očistili, oko pokrili s sterilno kompresno, med veke pa vstavili poseben pripomoček, ki jih bo držal odprte in tako preprečeval njihovo utripanje med operacijo.

Na robu roženice operater naredi majhen rez, nato z ultrazvočno sondo neboleče odstrani motno očesno lečo (katarakto). Namesto nje vstavi umetno lečo, ki ostane v očesu vse življenje.

Možni zapleti

Zapleti po operaciji so zelo redki, pojavijo se približno pri 1–2 % pacientov, in še to predvsem pri bolj zapletenih primerih, kot so npr. ozka zenica, zelo trda očesna leča, motna roženica, stanja po poškodbah in očesnih vnetjih.

Med bolj pogoste neželene učinke, ki se pojavijo takoj po operaciji, sodijo blaga bolečina (povišan znotrajočesni tlak), manjša krvavitev na mestu operacijske rane, oteklina roženice z zamegljenim vidom, povečana občutljivost na svetlobo in solzenje. Ti praviloma minejo v nekaj dneh.

Med hujše in bolj redke zaplete pa sodi prolaps steklovine (pomik steklovine iz zadnjega očesnega prekata v sprednjega ali skozi operacijsko rano izven očesa), premik očesne leče v steklovino, še bolj redek zaplet pa je krvavitev pod žilnico ter endooftalmitis (hudo gnojno vnetje očesa, ki se kaže z bolečino, močno rdečino).

ČE SE POJAVI BOLEČINA ALI NENADNO POSLABŠANJE VIDA, JE TREBA TAKOJ OBISKATI OFTALMOLOGA!



Navodila pacientom po operaciji

- Ne drgnite in ne mencajte očesa, ker ga lahko poškodujete ali povzročite vnetje.
- Izogibajte se napornemu delu, vadbi in dvigovanju bremen vsaj tri tedne po operaciji.
- Ne sklanjajte se in ne spite na strani operiranega očesa, ker lahko to zviša očesni pritisk.
- Pred aplikacijo očesnih kapljic si temeljito umijte roke.
- Nagnite glavo nazaj, s prsti potegnite spodnjo veko navzdol ter kapnite 1-2 kapljici v oko in nežno pomežiknite, da se kapljice razporedijo po očesni površini. Če imate več vrst kapljic, med enimi in drugimi počakajte nekaj minut.
- Bodite previdni pri aplikaciji kapljic, da se ne dotaknete površine očesa.
- Predpisane kapljice si aplicirajte v oko tri tedne oziroma po navodilu oftalmologa.

Prva kontrola po operaciji je naslednji dan.

**ČE NA OPERACIJO NE BOSTE MOGLI PRITI, VAS VLJUDNO PROSIMO, DA NAM TO ČIM PREJ
SPOROČITE NA TEL. ŠT.: 03/ 423 33 29.**

Potrudili se bomo, da se boste pri nas dobro počutili.

Očesni oddelek
Kataloška oznaka: KOČo-01
Julij 2023, verzija 2